

Frisch & straff in der Mittagspause

„Beauty to go“ heißt der Trend, der den Teint schnell zum Strahlen bringen soll. Schönheits-Treatments, die die klassische Gesichtsbildung ablösen. Ein Überblick

Straffer durch Wärme: Radiofrequenz

■ „Das schonendste schnelle Lifting-Verfahren ist Radiofrequenz“, sagt Dermatologe Dr. Christian Merkel vom Münchner Haut- und Laserzentrum an der Oper. Die Behandlung „Bewe Face“ beispielsweise will mit Radiofrequenz Lymphe abtransportieren und die Haut in der Tiefe aufpolstern. Dafür wird das Bindegewebe erwärmt, das dann Stoffwechselfvorgänge und die Kollagenbildung anregen soll. Fältchen erscheinen glatter, die Haut ebenmäßiger und straffer. Für stärkere und anhaltende Effekte werden mehrere Behandlungen empfohlen. **Dauer: 30 bis 60 Minuten, Preis: um 80 €.**



Ohne direkten Hautkontakt werden bei der **Dermadrop**-Behandlung Wirkstoffe mittels Sauerstoff in die Haut gepustet

Fotos: privat



Über ein Handstück werden **Radiowellen** in die Haut geleitet, um die Kollagenbildung anzuregen

Glatt und rein: **Peelings**

■ Beim sogenannten „Jetpeel“ wird mit Überschall-Geschwindigkeit aus mikroskopisch kleinen Düsen ein Wasser-Gas-Gemisch auf die Haut aufgestrahlt. Der Teint soll danach rosiger, frischer und straffer wirken. „Wird dem Wasserdampf dabei noch Hyaluronsäure zugesetzt, polstert das die Haut besonders schön auf“, sagt Dr. Merkel. **Dauer: 60 Minuten, Kosten: um 200 €.**

▶ Claudia Oelrich, Leiterin der medizinischen Kosmetik am Hamburger Dermatologikum, setzt für schnelle Effekte auf das Kristallpeeling. Bei dieser Art der Mikrodermabrasion wird die Haut durch ein Vakuum sanft angesaugt, während Kristalle abgestorbene Hautschüppchen entfernen. **Dauer: ca. 75 Min., Kosten: um 130 €.**

Rosig mit Sauerstoff: **Dermadrop**

■ Einen schnellen Wow-Effekt verspricht auch die Express-Behandlung „Dermadrop Glow“ im Kosmetikstudio. Durch das TDA-Verfahren (transdermale Applikation) werden mit Druckluft Wirkstoffe in die Haut transportiert. Ein Frischekick, der die Haut zum Leuchten bringen soll. **Dauer: pro Gesichtspartie 3 bis 10 Minuten, Kosten: um 29 €.**

Intensiv durchfeuchtet: **Skinbooster**

■ Auch sogenannte Skinbooster mit Hyaluron versprechen Soforteffekte durch eine intensive Durchfeuchtung der Haut. Hier geht's allerdings nicht ganz ohne Piks: Anders als beim Faltenfüllen wird Hyaluron großflächig und weniger tief in die obersten Hautschichten injiziert – wie eine Pflegecreme unter der Haut. **Dauert max. 15 Minuten, kostet um 300 €.**